

22 歳で小さなお話会

昭和初期から現在まで残る歳でのお話会、紙芝居を楽しんでください。



9/19 ☀
10:30~11:30

9/19 ☀
15:30~16:30

福祉の店 太陽

☎090-5537-3685

定員 各回7名
対象者 特になし
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 河田 浩子
会場 店舗裏の歳

受付 10:00~17:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市銀座2-2-3

23 かんたん、真珠ネックレスの直し

お手持ちの真珠ネックレスなどの糸が伸びてしまった。それをワイヤー線を使い自分で直してみましよう。



9/20 ☀
10:00~11:00

9/30 ☀
13:00~14:00

谷田時友商会

☎090-3131-9230

定員 各回4名
対象者 特になし
材料費 500円
持ち物 特になし
講師 谷田 裕之
会場 はにぼんプラザ

受付 10:00~17:00
定休日 不定休
住所 本庄市銀座1-8-27

24 ラジオパーソナリティ体験

発声練習や、ミキサー見学のあと、スタジオで自己紹介やフリートークを楽しみましょう。



9/3 ☀
14:00~15:00

9/10 ☀
14:00~15:00

9/17 ☀
14:00~15:00

9/24 ☀
14:00~15:00

ほんじょうFM

☎0495-71-5392

定員 各回3名
対象者 特になし
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 坂上 幸規
会場 自店舗

受付 9:00~17:00
定休日 なし
住所 本庄市朝日町2-12-19

25 伝統芸能「南京玉すだれ」体験！

日本の伝統芸能を習得してみませんか？



9/13 ☀
10:30~12:30

9/20 ☀
10:30~12:30

10/11 ☀
10:30~12:30

湯かっこ2階「つる鹿」

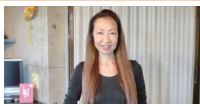
☎090-2747-6127

定員 各回5名
対象者 特になし
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 柳澤 ふで子
会場 自店舗

受付 10:00~17:00
定休日 月曜
住所 本庄市東五十子167-3

26 話題のヒト幹細胞コスメって何？

キレイな人は皆使っている！？ 幹細胞コスメについて楽しく、正しいスキンケアと共にお伝えします。



9/6 ☀
11:00~12:00

9/14 ☀
14:00~15:00

9/18 ☀
13:00~14:00

9/18 ☀
15:00~16:00

10/6 ☀
15:00~16:00

10/6 ☀
17:00~18:00

フェイスコスメティックハウス フラガンシア ☎090-7722-0930

定員 各回3名
対象者 女性
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 結城 香
会場 自店舗

受付 11:00~19:00
定休日 不定休
住所 本庄市本庄2-2-8
E-mail fragancia.1991.3.3@gmail.com

28 おうちで出来る簡単エクササイズ

代謝の衰えや血糖値が気になる方、五十肩や肩こりが気になる方へお家で簡単に出来るマル秘エクササイズ！



9/3 ☀
13:00~14:00

9/9 ☀
11:00~12:00

9/24 ☀
13:00~14:00

9/30 ☀
13:00~14:00

古民家フィット本庄早稲田店

☎090-3901-4344

定員 各回3名
対象者 体力の衰えを感じる方大歓迎
材料費 無料
持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物
講師 古民家パーソナルトレーナー
会場 自店舗

受付 10:00~17:00
定休日 不定休
住所 本庄市朝日町3-8-7
メゾンツバキD棟

29 レジェンドから学ぶ総合格闘技

UFC等世界に広がるMMA(総合格闘技)の元祖・修斗(シューティング) 初代王者が教える初心者向け講座。



9/13 ☀
20:00~21:00

本庄道場

☎090-3348-6738

定員 6名
対象者 特になし(中学生以下はペアで申し込み)
材料費 無料
持ち物 タオル、飲料
講師 渡部 優一
会場 自店舗

受付 9:00~21:00
定休日 不定休
住所 本庄市早稲田の社4-1-2



30 レスリング体験会

オリンピックスタイルのレスリングの基礎を、未経験者方中心に体験してもらいます。



9/23 ☀
9:00~10:00

本庄道場

☎090-3214-1233

定員 10名
対象者 年中以上(親子参加可)
材料費 無料
持ち物 タオル、飲料
講師 本庄市レスリング協会
会場 自店舗

受付 9:00~21:00
定休日 不定休
住所 本庄市早稲田の社4-1-2



31 知って得する株主優待

株主優待や資産運用に興味はあるけど、証券会社は行きづらい。そんな皆様にこっそり教えます。初心者歓迎。



9/30 ☀
10:00~11:30

10/6 ☀
15:30~17:00

10/13 ☀
15:30~17:00

10/14 ☀
10:00~11:30

むさし証券(株)本庄支店

☎0495-24-2145

定員 各回3名
対象者 18歳以上
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 高橋 元太
会場 自店舗

受付 9:30~17:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市銀座2-5-17

32 新NISAで投資を始めませんか

2024年からスタートする新しいNISA制度で何がかわるのか。利用のポイントについて説明します。



9/1 ☀
15:30~17:00

9/2 ☀
10:00~11:30

9/8 ☀
15:30~17:00

9/9 ☀
10:00~11:30

むさし証券(株)本庄支店

☎0495-24-2145

定員 各回3名
対象者 18歳以上
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 久住 俊幸
会場 自店舗

受付 9:30~17:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市銀座2-5-17

33 資産形成応援！ 新NISA学ぼう

少子高齢化物価上昇！不安が一杯。当社は皆様の資産形成を応援します。来年始まる新NISAを学びましょう



9/7 ☀
16:00~17:00

9/14 ☀
16:00~17:00

10/5 ☀
16:00~17:00

10/12 ☀
16:00~17:00

SMBC日興証券本庄深谷支店

☎0495-40-9045

定員 各回6名
対象者 18歳以上
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 寺本 和彦
会場 自店舗

受付 9:00~17:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市中央1-8-7

34 いいね!がつくInstagram

Instagram「本庄グルメ」の運用担当が、いいねがつきやすくなる投稿の裏技をご紹介します！



9/14 ☀
11:00~12:00

9/30 ☀
11:00~12:00

(株)ディーアイケイ

☎0495-25-8200

定員 各回7名
対象者 特になし
材料費 無料
持ち物 特になし
講師 小久保 真央
会場 はにぼんプラザ

受付 9:00~18:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市西富田312-1
山崎ビル3F

35 あなたも出来る！「まちゼミ」開催

全国で話題のまちゼミ。本庄地域の事業者様に対し、講座実施の検討に向けて、魅力や効果等をお伝えします。



10/4 ☀
10:30~11:30

10/4 ☀
19:00~20:00

本庄まちゼミ実行委員会

☎0495-22-5241

定員 各回5名
対象者 まちゼミ実施に興味をお持ちの事業者様
材料費 無料
持ち物 筆記用具
講師 本庄まちゼミ実行委員会
会場 はにぼんプラザ・活動室F

受付 9:00~17:00
定休日 土曜、日曜、祝日
住所 本庄市朝日町3-1-35
(本庄商工会議所内)



⚠️ ご注意ください

- やむをえずキャンセルする場合は、至急各店へご連絡ください。(無断キャンセルは絶対におやめください)
- 申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。
- 定員になり次第締め切りとなります。 ※講座によっては追加講座を行う場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。